

# biographisches

über Schahila Ute Albrecht



Seit 1996 lernte Schahila als enge Vertraute von Maria Lucia Bittencourt Sauer, einer bekannten brasilianischen Heilerin mit spiritistischem Hintergrund, die Energetische Massage. Maria Lucia Bittencourt Sauer hatte die Energetische Massage 1980 am Esalen Institut (CA, USA) in diese Welt gebracht und bis zu Ihrem Tod im Nov 2014 mit grosser Hingabe und Liebe international verbreitet.

Seit 2001 teilt Schahila ihre spirituellen und schamanischen Erfahrungen und ihr Wissen international in Workshops in Energetischer Massage an renommierten Zentren wie z.B. dem Esalen Institut (USA), Waldhaus Zentrum Lützelflüh (CH), Kientaler Hof (CH), Castle on the Hill (AUS) sowie in Einzelsitzungen, Fortbildungen, Zeremonien und über ihre Kunst. Auf Anfrage erstellt Schahila inspirierende persönliche Seelenentwicklungs- und Praxisbilder.

Mit einem Hintergrund als Dipl.-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Fortbildungen in verschiedensten Therapieformen (Gestalt-, Familien-, Hypno-, Tanz- und Bewegungstherapie, Esalen Massage u.a.) unterstützt Schahila andere Menschen in ihren spirituellen und körperlichen Wandlungs-, Reifungs- und Selbstheilungsprozessen.

Für weitere Informationen und inhaltliche Rückfragen zum Wochenende:

Schahila Ute Albrecht <mail@schahila.de>  
D-78337 Öhningen, An der Stalden 16

# Ort und Zeit

Ort: Gartenstr. 4 in 53533 Aremberg  
Beginn: **Do 16.01.2020**  
Ankommen ab 9:30 Uhr  
Kursbeginn um **10 Uhr**  
Ende: **So 19.01.2020** um **14 Uhr**  
mit dem Mittagessen

# Verpflegung

- \* Do, Fr, Sa und So Mittag wird es jeweils ein einfaches, gesundes und warmes Essen für alle geben. Wasser, Kaffee und Tee, Obst, Kekse und Nüsse sind ganztägig verfügbar - für insgesamt 40.- €
- \* sonstige Verpflegung für Frühstück und Abendessen bitte selbst mitbringen für ein gemeinsames Buffet!

# Übernachtung

- \* im Gruppenraum mit eigenem Schlafsack auf Matratze - frei
- \* oder bitte Unterkunft in Aremberg selbst buchen:
  - Pension Rotmilan, Aremberg
  - Hotel Burgschänke, Aremberg



Homepage: [www.schahila.de](http://www.schahila.de)

In Einklang mit  
der höheren Quelle



Einführung in die  
Energetische Massage

von 16. – 19. Januar 2020

in Aremberg, Eifel

mit Schahila Ute Albrecht

# Energetische Massage

Energetische Massage ist ein sanftes und wirkungsvolles Arbeiten am Energiekörper inmitten eines geschützten und kraftvollen Energiefeldes. Darin darf sich Heilung an der Blaupause des Lebens vollziehen.

Dieser Workshop ermöglicht zu erkunden und zu vertiefen, wie Energien beim Hand auflegen wirksam werden und wie sie durch herzvolle Absicht in Bewegung kommen. Mit Hilfe unserer Hände und unserer Präsenz werden wir uns als feinfühliges Instrument zwischen Kosmos und Erde begreifen lernen, um für andere und deren selbstheilende Prozesse gegenwärtig zu sein. Zeitgleich öffnen wir uns selbst für Heilung und Wachstum, wenn wir auf dem Massagetisch liegen.

Anhand einer einfach zu erlernenden Technik wird der Energiekörper zunächst von überalterten Mustern auf allen Ebenen (physisch, emotional, sozial, mental und spirituell) gereinigt. Es entsteht neuer Innenraum, in den die einzigartige Lichtkraft eines Menschen eingeladen wird, sich frisch und in aller Fülle erstrahlen zu lassen. Die eigene Präsenz wird spürbarer, der Energiefluss vermehrt sich, alte Blockaden lösen sich, Heilung darf geschehen, die Intuition wird gestärkt und mediale Fähigkeiten können sich von selbst auf organische und ganzheitliche Art entfalten. Unterstützend dazu wird es während des Seminars Raum und Zeit geben für Meditation und Anleitung zur Reinigung des eigenen Energiekörpers. Bei natürlich entstehendem Bedarf werden emotionale Themen der Teilnehmenden sowie der Gruppenprozess mit einbezogen.

Der Kurs ist für alle Interessierten offen – unabhängig von Massagekenntnissen: Menschen, die sich spirituell weiter entfalten und nähren möchten sind ebenso willkommen wie diejenigen, die mit anderen therapeutisch arbeiten oder zukünftig therapeutisch arbeiten möchten. Auch diejenigen, die ihre Erfahrungen in Energetischer Massage vertiefen möchten, sind von Herzen willkommen!

Bitte ein Laken für den Massagetisch und einen Gegenstand für den gemeinsamen Altar mitbringen!

# Anmeldebedingungen

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an

Christiane Werner  
<christiane-werner@gmx.net>  
Tel.: 02421-202930

Postadresse:  
Christiane Werner  
Gartenstr. 4 in 53533 Aremberg

**Kurskosten** zwischen 320.- und 420.- €  
nach eigener Einschätzung

Bei Eingang der Anmeldegebühr bis zum 5.01.20:  
**ab 300.- €**

Um Ihren Platz in der Gruppe zu sichern, überweisen Sie bitte die Anmeldegebühr von 80.- € auf nachfolgendes Konto:  
BW-Bank  
Ute Albrecht  
IBAN DE 83 600 501 01 747 00 20 651  
BIC SOLADEST600

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldegebühr berücksichtigt.

Der Restbetrag kann gerne in bar am Kurs selbst bezahlt werden.

Sollte eine finanzielle Ermässigung für die Kursgebühren notwendig sein, bitte mit der Kursleiterin direkt in Verbindung setzen!

Falls Sie in therapeutischer Behandlung sind, klären Sie bitte mit Ihrem Therapeuten, ob eine Teilnahme möglich und sinnvoll ist. Mit ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie an diesem Wochenende die Verantwortung für sich selbst übernehmen.

# Anmeldung zum Kurs

Ich nehme teil am Workshop  
„In Einklang mit der Höheren Quelle“  
Eine Einführung in Energetische Massage  
von 16. – 19.01.2020 in Aremberg

Die Anmeldegebühr in Höhe von 80.- €  
habe ich bereits überwiesen.

Ich bringe einen Massagetisch mit: Ja / Nein

Name, Geb. Datum	
Postadresse	
Tel. mobil oder Festnetz	
Email-Adresse	
Datum	Unterschrift



# Einzel Sitzungen

Schahila steht am **Mi 15.01.2020** in **Düren** und am **20.01.2020** in **Aremberg** für Einzelsitzungen in Energetischer Massage zur Verfügung.  
Infos und Terminvereinbarung: <mail@schahila.de>