

Schamanischer Jahreszyklus ab 19. - 22. September 2019

mit Schahila Ute Albrecht
im Abraxas, Mauenheim, Süddeutschland



Der eigenen Natur auf der Spur

- über schamanische Reinigung, Wege schamanischer Heilungsweisen und dem Aufbau einer eigenen Verbindung ans grosse Ganze -

Niemals zuvor in der Menschheitsgeschichte war und ist es für viele unseres Kulturkreises möglich geworden, das Leben von Herzen so zu gestalten, wie es dem eigenen Wesen entspricht und wie es im tiefsten Inneren schon immer gewünscht wurde. Die Bewusstheit, Mitschöpfer/in des eigenen Lebens innerhalb eines grossen Ganzen zu sein, wird ernst genommen und wir lernen, in die Ver-Antwort-ung dafür zu gehen.

Der Schamanische Jahreszyklus bietet über die Dauer von einem Jahr ein Gefäss, sich in der Stabilität einer kontinuierlichen Gruppe genau hierfür zu öffnen:

Wofür schlägt mein Herz im Grunde meines Wesens?

Wir werden immer wieder schamanische Räume in und um uns wachrufen, in die wir den grossen Geist einladen, diese zu beseelen, so dass sich das Leben über diese Präsenz durch uns entfalten kann und wir Hinweise und Erkenntnisse für unseren Lebensweg und zur Heilung erfahren.

Mit von Herzen gerichteter Absicht werden wir die Verbindung zu persönlichen und überpersönlichen geistigen Helfern herstellen lernen, sie und die Medizin, die sie für uns bereit halten, kennen und anwenden lernen auf uns selbst und für andere. Wir werden dadurch das schamanische Paradigma von Heilung und Zeremonie auf verschiedenste Art und Weise kennen lernen - im Innen und im Aussen der Natur. Dies erlaubt uns, immer wieder Einblicke auf die dahinter liegenden Gesetzmässigkeiten des Lebens im Zusammenspiel von sichtbarer und unsichtbarer Welt zu erhalten.

Mit Unterstützung unserer Verbindung zu Helferwesen und der Verbindung zum Göttlichen über die Kräfte der Natur werden wir unserer Lebenskraft und Lebensfreude, unserer Kreativität und Liebesfähigkeit alle Ehre erweisen und im Herzen stärken. Mit dem Kennen und Erfahren lernen einer Vielfalt schamanischer Handwerkszeuge werden wir uns unseren Herausforderungen stellen und sie meistern lernen. Wir werden Hindernisse, Blockaden, alte Traumata überwinden lernen, sie wandeln und uns dem widmen, was unseren eigenen Lebensfluss, unsere Lebensqualität und die unserer Mitmenschen erhält und bedingungslos fördert. Damit werden wir zu einem Instrument für Heilung und können unseren Teil zur Heilung der Erde beitragen lernen.

Der Jahreszyklus dient weder vorrangig der Ausbildung noch der Fortbildung, er dient der Erinnerung und Entfaltung innewohnender Kraftquellen und Lebensfreude sowie der spirituellen Weiterentwicklung, der Selbstheilung und einer erweiterten Bewusstheit für das eigene Leben. Die Teilnahme am Jahreszyklus kann lebensverändernd sein.

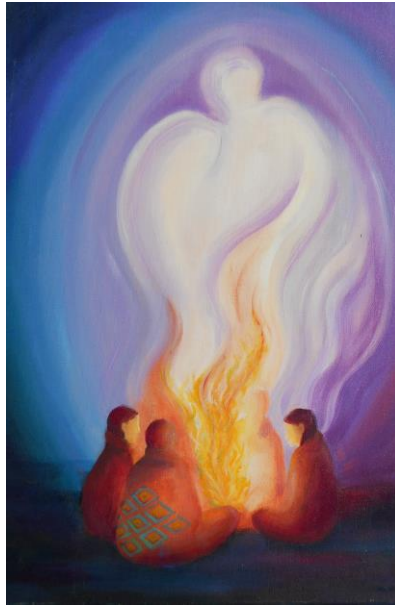
Der Jahreszyklus dient dazu:

- * sich der eigenen inneren Natur zu erinnern und sich dafür immer wieder in Liebe zu öffnen
- * sich mit dem Urgrund eigener Lebensfreude zu verbinden und die eigene Lebensfreude und Kreativität kultivieren zu lernen
- * sich kräftiger und lebendiger fühlen zu können
- * Handwerkszeug für Reinigung und Selbstheilung zu erhalten und umsetzen zu lernen: im Überwinden von eigenen überalterten Mustern und vergangenen Traumata
- * die eigenen Quellen der Kraft kennen zu lernen und zum Wohle für sich selbst und andere nachhaltig einsetzen zu lernen
- * von Herzen klarer in der eigenen Ausrichtung zu werden
- * den Reichtum der inneren Welt und anderer Dimensionen wert schätzen zu lernen
- * das eigene Leben auf schamanische Weise neu zu träumen und bei Bedarf die eigene Lebenswirklichkeit im eigenen Tempo entsprechend wandeln zu können
- * feinstoffliche Wahrnehmungen zu verfeinern und den Umgang mit ihnen weiter zu entwickeln
- * sich an altes Naturwissen zu erinnern wie z.B. an die Kräfte der Himmelsrichtungen, der Elemente und sich anhand dessen neu zu erleben
- * die unsichtbare Welt und deren Gesetzmässigkeiten kennen zu lernen und zu erfahren
- * sich aufgehoben und geborgen fühlen zu können im Feld einer kontinuierlichen Gruppe in Zeiten ständigen Wandels und gesellschaftlicher Veränderungen



Methoden

- * Rituale und kleinere Zeremonien - in Innenräumen und in der Natur
- * Redekreise - Aufbau eines heilsamen Kommunikationsfeldes
- * vielfältig ausgerichtete schamanische Reisen
- * spirituelle und schamanische Reinigungsmethoden
- * Gesang, Trommeln und Rasseln
- * Meditation und Gebet
- * Berührung und Bewegung - in Innenräumen und in der Natur
- * Gestalt Practice, das Wahrnehmen von innerem Erleben im Hier und Jetzt
- * grössere Zeremonien wie Schwitzhütte, Einführung ins Medizinrad, Gestalten eines eigenen Medizinbeutels
- u.v.a.



Inhalte

* **19. - 22.09.2019** - offenes Einführungswochenende

zur Tag- und Nachtgleiche

Kennenlernen - Präsenz - Aufbau eines gemeinsamen Feldes zur Transformation und Selbstheilung - Reinigung: die Kunst des Räucherns, die reinigende Wirkung von Kräutern - Kontaktaufnahme zu den eigenen geistigen Helfern - die Medizin der Krafttiere - die Medizin der Pflanzen - Würdigung von Great Spirit und Mutter Erde, Schwitzhütte zur Reinigung

* **23. - 26.01.2020** - Heilungsweisen

Verbindungen zur Geistigen Welt und den persönlichen geistigen Helfern stärken und vertiefen - Heilgesänge - Wege schamanischer Heilung: Extraktionen - Rückholung von Seelenanteilen - Einführung in schamanische Interventionen - Der innere verwundete Heiler - Verabschiedung alter Muster und Geschichten -

* **19. - 22.03.2020** - Heilung II

Schwitzhütte - Individuationsprozess: der eigene Körper - die eigene Stimme - die eigene Geschichte - das eigene Lied - Schöpfungsprozesse durch Shapeshifting (energetische Formveränderung) - Verschiebung des Montagepunktes im Erleben von innerer und äusserer Welt

* **18. - 21.06.2020**

- ganz Mensch sein und Manifestation geschehen lassen - Kreativität: Gestalten eines eigenen Medizinbeutels - Die Kraft des Medizinrades - die unterstützende Medizin der Mineralien

* **24. - 27.09.2020**

- Abschlusswochenende zur Tag- und Nachtgleiche
Rückschau - Vorausschau - Standort des Herzens im Leben - Augen-Blicke in die Zukunft - Ressourcen - evtl. Methoden der Divination

Änderungen der Inhalte sind vorbehalten
in Hinblick aufs Wetter und die Bedürfnisse der Gruppe

Die Gruppe - Teilnehmerzahl

Beim schamanischen Jahreszyklus handelt es sich um eine kontinuierliche Gruppe von max. 15 Personen in fünf Wochenenden über ein Jahr hinweg von September 2019 - September 2020 im Abraxas in Mauenheim.

Das erste Wochenende ist zeitgleich noch ein offenes Schnupperwochenende für diejenigen, die sich mit der Art des Arbeitens und mit Schahila als Gruppenanleiterin vertraut machen möchten. Die nachfolgenden Wochenenden sind dann nur zusammen belegbar.

Ort der Wochenenden: Abraxas

Das Seminarhaus Abraxas mit Engelsscheuer liegt am Ortsrand von Mauenheim im Hegau, Süddeutschland, ca. 40 km hinter der Schweizer Grenze. Das Seminarhaus bietet einfache und schöne Einzel- und Doppelzimmer, einen wunderbaren Seminarraum und leckere vegetarisch-biologische Kost. Auf dem Grundstück lädt ein angelegter Teich zum Verweilen und Ruhen ein. Gleich hinter dem Haus beginnt die Natur des Hegaus auf uraltem Vulkangestein mit einladenden Wanderwegen und herrlicher Aussicht auf den Bodensee und die Schweizer Alpen.

Teilnahmekosten pro Wochenende

Kursgebühren

Kursgebühr nur Schnupperwochenende 19. - 22.09.2019: 380.- CHF/ 299.- €

Kursgebühr für diejenigen, die sich kompakt anmelden fürs gesamte Jahr:
Do - So (3 Tage): je 360.- CHF/ 290.- €

(bei Notwendigkeit finanzieller Ermässigung für Kursgebühr
bitte über email direkt bei Schahila anfragen!)

Unterkunftsmöglichkeiten

jeweils für Do - So:

105.- Euro im Einzelzimmer mit Dusche und WC

90.- Euro im Einzelzimmer mit Etagedusche

75.- Euro im Doppelzimmer mit Dusche und WC

60.- Euro im Doppelzimmer mit Etagedusche

(oder im Podhouse im Garten

105.- Euro für eine Person

75.- Euro pro Person bei zwei Personen)

Einmalige Ermässigung bei Mitbringen der eigenen Bettwäsche: 5.- €

Seminarraumpauschale pro Person 25.- €

Verpflegung

vegetarische Vollverpflegung von Do - So: 120.- €

Weitere Informationen und Anmeldung bei Barbara Furer unter <furer.barbara@bluewin.ch>

Barbara Furer, Neumattweg 7b, CH – 3322 Mattstetten
Natel ++41 - (0)79 792 61 57

Anleitung des Jahreszyklus Schahila Ute Albrecht

Schahila Ute Albrecht ist Dipl.-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Visionärin und freie Künstlerin. In ihren Jahren am Esalen Institut in Kalifornien und während ihrer Reisejahre zwischen 1996 - 2012 auf verschiedenen Kontinenten studierte und lernte sie spirituelle und schamanische Wege des Lebens und Heilens mit Schamanen und Heilern unterschiedlichster Kulturen und Traditionen (Nordamerika, Brasilien, Australien, Ladakh, Schweden und Schweiz).

Schahila unterstützt international andere Menschen auf dem Weg der Selbstheilung und in der Entwicklung ihrer kreativen und intuitiven Fähigkeiten und stellt sich hierfür als bewusstes Medium zur Verfügung.

Schahila gibt auch ihre Erfahrung und ihr Wissen in Energetischer Massage an andere weiter (in Workshops, Fortbildungen, Auffrischungstagen und in Einzelsitzungen) und hat an renommierten Seminarzentren wie dem Esalen Institut (USA), Waldhaus Zentrum Lützelflüh (CH), Kientaler Hof (CH), Castle on the Hill (AUS) etc. durch Workshops geleitet.

Schahila erstellt auf Anfrage gerne Seelenentwicklungsbilder und Praxisbilder, um Menschen auf ihrem spirituellen oder schamanischen Weg auch im Alltag immer wieder ans Wesentliche zu erinnern und mit dem Blick einer erweiterten Wirklichkeit neu zu inspirieren.

mail@schahila.de
www.schahila.de



Anmeldevorgang und Anmeldebedingungen - das Kleingedruckte -

Die Anmeldung erfolgt durch das unterschriebene Anmeldeformular und die Überweisung der Anzahlung. In der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen ist dann ein Platz in der Gruppe sicher.

Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular erklärt sich der Teilnehmer mit den Anmelde- und Geschäftsbedingungen einverstanden.

Anzahlung:

Bei der Anmeldung wird eine Anzahlung von 140.- CHF / 105.- € fällig. Sie wird mit den Kursgebühren verrechnet.

SchweizerInnen zahlen bitte die Kursgebühren in Schweizer Franken.
Deutsche zahlen bitte die Kursgebühren in Euros.

Die jeweiligen Kursgebühren können bis zum entsprechenden Wochenende überwiesen oder bar mitgebracht werden. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich.

Die Beträge für Unterkunft und Seminarraumpauschale sowie Verpflegung sind jeweils vor Ort in bar in Euros zu bezahlen.

Rücktritt/ Fehlzeit/ Abbruch

Vor Beginn des Zyklus:

- * bei Rücktritt bis zum 19.06.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von 40.- CHF/ 30.- Euro fällig, der Rest der Anzahlung wird zurück überwiesen.
- * bei Rücktritt bis zum 19.08.2019 wird die Anzahlung in voller Höhe einbehalten, sofern kein Nachfolgende/r gefunden wird.

Während des Zyklus:

- * bei Nichtteilnahme an einem der Wochenenden werden 100% der Kosten (Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung) fällig.
- * bei einem Abbruch während des Jahreszyklus sind 100% der Kosten (Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung) für die restlichen Wochenenden sofort fällig.

Allgemeines

Die Teilnahme ist freiwillig und findet auf eigene Verantwortung statt - jede/r haftet für sich selbst, seine Handlungen und eventuell entstehende Schäden.

Die Teilnahme am Jahreszyklus ersetzt weder psychiatrische, psychotherapeutische noch medizinische Behandlung. Sollte zeitgleich eine therapeutische oder medikamentöse Behandlung stattfinden, bitte bei der Anmeldung mit angeben.

**Anmeldeformular für den Schamanischen Jahreszyklus
von September 2019 - September 2020
mit Schahila Ute Albrecht**

- Für insgesamt fünf Wochenenden im Seminarhaus Abraxas in Mauenheim, Süddeutschland
- Zuerst einmal nur für das Schnupperwochenende von 19. - 22.09.2019

Name
Vorname
Strasse
PLZ
Land/ Ort
Festnetz
Handy
Email
Beruf
Alter

Unterkunftswünsche fürs Wochenende von 19. - 22.09.2019:

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer mit

Meine speziellen **Ernährungswünsche** und -bedürfnisse sind:

.....

- Die Anzahlung von 140.- CHF als SchweizerIn oder 105.- €uro als Deutsche/r habe ich bereits überwiesen.

Bankverbindung Schweiz
Schahila U. Albrecht
Raiffeisenbank Untersee-Rhein
8264 Eschenz
Konto: 82 - 1303 - 5
CH 87 8138 2000 0043 5520 8

Bankverbindung Deutschland
Ute Albrecht
BW Bank
IBAN DE 83 6005 0101 7470 020651
BIC Soladest600

- Ich bin in medizinischer/ psychiatrischer Behandlung
- Ich bin mit den Anmelde- und Rücktrittsbedingungen einverstanden.

.....

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte schicken an
Barbara Furer, Neumattweg 7b, 3322 Mattstetten, Schweiz!